



Temporada 2023/2024

ÍNDEX

PRESENTACIÓ I PRINCIPIS DEL PROGRAMA D'ALT RENDIMENT D'ANDORRA (ARA)	4
OBJECTIUS DEL PROGRAMA ARA	4
CRITERIS I PROCEDIMENT DE SELECCIÓ DELS ESPORTISTES	4
Requisits per entrar al programa ARA	4
Tipus de programes ARA	5
PROGRAMA ESPORT-ESTUDI	6
Ajudes i serveis*	6
PROGRAMA TECNIFICACIÓ ARA	6
Criteris mínims	7
Ajudes i serveis*	8
PROGRAMA ESPORTS COL·LECTIUS	8
Criteris	8
Ajudes i serveis*	9
PROGRAMA JOVES PROMESES	9
Criteris mínims	9
Ajudes i serveis*	10
PROGRAMA PROMESES	11
Criteris mínims	11
Ajudes i serveis*	12
PROGRAMA PRE-ELIT	12
Criteris mínims	13
Ajudes i serveis*	13
PROGRAMA ELIT	14
Criteris mínims	14
Ajudes i serveis*	14
PROGRAMA POSTBECA	15
Criteris	15
Ajudes i serveis*	15
ESPORTISTES LESIONATS	16
PRESENTACIÓ DE LES SOL·LICITUDS	16
Esports individuals	16
Esports col·lectius	17
ESTUDI DE LES SOL·LICITUDS, DURADA DEL CICLE I PAGAMENT DE LA BECA	17
PREMIS	18
OBLIGACIONS DE LA FEDERACIÓ	18

OBLIGACIONS DE L'ESPORTISTA	19
LLUITA CONTRA EL DOPATGE	19
RÈGIM DISCIPLINARI	19
ANNEX I – Classificació de les competicions internacionals	21
ANNEX II – Classificació dels resultats	22
ANNEX III – Classificació dels esports individuals	23
ANNEX IV – Quadre resum dels programes i criteris mínims	24

PROGRAMA D'ALT RENDIMENT D'ANDORRA, TECNIFICACIÓ I SERVEIS DEL CTEO**BASES I CRITERIS****PRESENTACIÓ I PRINCIPIS DEL PROGRAMA D'ALT RENDIMENT D'ANDORRA (ARA)**

L'alt rendiment és el procés evolutiu en el qual s'integren els esportistes que han assolit o que tenen com a objectiu assolir el nivell més alt de competició: l'elit o la professionalització.

Per arribar a l'esport d'elit és fonamental la millora física i tècnica mitjançant un procés de tecnificació esportiva, com el que segueixen els esportistes del programa ARA. Per això, la finalitat del projecte és dotar l'esportista andorrà d'un conjunt de serveis perquè millori qualitativament i quantitativament el seu rendiment esportiu.

El nombre d'ajudes atorgades i la quantitat econòmica de la dotació dependran dels resultats dels esportistes, de la seva progressió i de la disponibilitat pressupostària del ministeri competent en matèria d'esports.

OBJECTIUS DEL PROGRAMA ARA

- ✓ Potenciar l'esport d'elit al país.
- ✓ Incrementar la qualitat dels esportistes perquè puguin representar el nostre país en les competicions de més alt nivell a escala internacional.
- ✓ Obtenir resultats esportius destacats en competicions de màxim nivell.
- ✓ Seleccionar de manera exigent els esportistes amb capacitats per assolir el màxim nivell.
- ✓ Motivar els esportistes perquè aconseguixin el seu màxim rendiment esportiu.
- ✓ Fer un seguiment integral dels esportistes becats amb estreta coordinació entre la federació, la Secretaria d'Estat de Joventut i Esports i els professionals dels diferents serveis del Centre de Tecnificació Esportiva d'Ordino (CTEO).
- ✓ Promoure la continuïtat i constància de l'entrenament en l'esport escollit.

CRITERIS I PROCEDIMENT DE SELECCIÓ DELS ESPORTISTES**REQUISITS PER ENTRAR AL PROGRAMA ARA**

Per tal de poder entrar la demanda i que aquesta s'accepti, en primer lloc l'esportista ha de complir els requisits següents:

- ✓ Tenir la **nacionalitat andorrana**.

- ✓ No tenir cap contracte professional dins del món de l'esport*.
- ✓ Complir **almenys tres criteris** dels establerts a cada programa.

Si es compleixen els requisits i es determina que l'esportista entrarà al programa ARA amb beca econòmica, l'import de la beca s'estipularà en funció de diverses variables, algunes de les quals es detallen a continuació:

- ✓ Resultats de la temporada en curs (2022-2023).
- ✓ Resultats de la temporada immediatament anterior (2021-2022) (si escau).
- ✓ Millora de rendiment respecte la temporada anterior (només per als casos de continuïtat de beca).
- ✓ Rànquing internacional de l'esportista.
- ✓ Classificació internacional o assoliment de mínimes per participar a l'Europeu, al Mundial o als Jocs Olímpics.
- ✓ Lloc d'entrenament de l'esportista (Andorra, fora d'Andorra, centre d'alt rendiment...).
- ✓ Dedicació de l'esportista (parcial o completa).
- ✓ Altres fonts d'ingrés de l'esportista (beca solidaritat olímpica...).
- ✓ Disponibilitat pressupostària del ministeri competent en matèria d'esports.

Una vegada dins del programa, s'ha de mantenir el compliment dels requisits establerts i s'ha de percebre una millora progressiva dels resultats esportius per aspirar a un increment de l'import de la beca.

Per tal de poder donar una resposta qualitativa i adaptada a les diferents modalitats esportives, s'estudiaran i es tindran en compte les especificitats de cada esport.

* El ministeri competent en matèria d'esports analitzarà cada cas particular en funció del tipus de contracte.

TIPUS DE PROGRAMES ARA

<u>ESPORT-ESTUDI</u>	Esportistes que compaginen l'activitat esportiva i l'acadèmica (batxillerat lliure, esport-estudi, Universitat d'Andorra, etc.) amb projecció a Tecnificació ARA, Joves promeses i Promeses.
<u>TECNIFICACIÓ ARA</u>	Esportistes a partir de 12 anys que tenen potencial i projecció per entrar als programes de Joves promeses, Promeses o Elit.
<u>ESPORTS COL·LECTIUS</u>	Esportistes a partir de 16 anys que formen part de la selecció nacional i que competeixen amb un equip d'alt nivell fora d'Andorra.
<u>JOVES PROMESES</u>	Esportistes de 16 a 18 anys amb un gran potencial de millora del seu nivell tècnic i competitiu.

<u>PROMESES</u>	Esportistes de 18 a 27 anys que preparen la seva entrada i participació en competicions internacionals de màxim nivell a mitjà termini.
<u>PRE-ELIT</u>	Esportistes a partir de 27 anys amb possibilitat d'arribar a l'elit a curt termini.
<u>ELIT</u>	Esportistes majors d'edat, d'alt nivell internacional, amb dedicació exclusiva a l'activitat esportiva o que compaginen l'activitat esportiva amb la vida laboral.
<u>POSTBECA</u>	Esportistes que han format part dels programes Promesa, Pre-elit o Elit com a mínim durant un cicle olímpic i que tanquen la seva etapa esportiva d'alt rendiment.

PROGRAMA ESPORT-ESTUDI

Aquest programa l'integren els esportistes que necessiten compaginar l'activitat esportiva i l'acadèmica, i que compten amb la col·laboració entre un centre educatiu de caràcter públic, la federació corresponent i, si escau, el ministeri competent en matèria d'esports.

AJUDES I SERVEIS*

- ✓ Accés a les instal·lacions del CTEO amb reserva prèvia mitjançant la federació.
- ✓ Servei de readaptació esportiva → Per als esportistes EEBE que surten a la llista del BOPA, sessions de treball funcional sota prescripció mèdica per al retorn òptim a la competició.

* Tots els serveis estan supeditats a la disponibilitat pressupostària del ministeri competent en matèria d'esports i a la disponibilitat del servei.

PROGRAMA TECNIFICACIÓ ARA

Aquest programa és per a esportistes a partir de 12 anys* amb projecció a Jove promesa, Promesa o Elit que s'entrenen i competeixen amb regularitat, formen part de la selecció nacional i tenen acumulació de resultats durant la temporada com a mínim a escala regional dels països veïns. La beca es donarà en format de serveis del CTEO i s'han de complir **almenys tres** dels criteris mínims descrits a continuació.

També podran formar part d'aquest programa esportistes a partir de 27 anys que no compleixin els criteris per entrar al programa Pre-elit o Elit, però que compleixin els criteris del programa Promesa.

* Les edats són orientatives i es determinaran en funció de la modalitat esportiva específica.

CRITERIS MÍNIMS

Nacional Andorra		
A partir de sub-16	Top 1	Es valorarà el 2n lloc en cas que hi hagi dos esportistes destacats de nivell molt similar
Sub-23 i absoluta	Top 1	Es valoraran el 2n i 3r lloc en cas que hi hagi dos o tres esportistes destacats de nivell molt similar
Regional (Catalunya/França)		
A partir de sub-16		Medalla
Internacional N1*		
Sub-14 i sub-16		Medalla
Nacional Espanya/França		
Sub-14 i sub-16		Medalla
Sub-18		Classificació** / top 6*** o lluita per medalla
Sub-20		Classificació** / top 10*** o finals
Sub-23		Classificació** / top 20***
Absoluta (fins a 27 anys)		Classificació** / top 30***
No olímpic****		Top 6** o lluita per medalla
Internacional N2*		
Sub-14 i sub-16		Medalla
Sub-18 i sub-20		Top 10*** o finals
Sub-23		Top 15*** o semifinals
Absoluta (fins a 27 anys)		Top 30***
No olímpic****		Top 10*** o finals
Internacional N3*		
Sub-14		Top 6*** o lluita per medalla
Sub-16		Classificació** / top 10*** o finals
Sub-18 i sub-20		Classificació** / top 15*** o semifinals
Sub-23		Classificació** / top 30***
Absoluta		Participació
No olímpic****		Top 15*** o semifinals
Internacional N4*		
Sub-14		Top 10*** o finals
De sub-16 a sub-20		Classificació** / top 30***
A partir de sub-23		Participació
No olímpic****		Top 30***

Es tindran en compte els punts reconeguts per les federacions internacionals dins dels criteris de selecció.

* Vegeu la classificació del tipus de competició internacional a l'annex I.

** La classificació a un campionat s'aplica només en cas que la competició tingui un sistema de classificació per participar-hi i l'esportista l'hagi assolit i hi estigui seleccionat.

*** Vegeu el funcionament dels resultats top i l'equivalent a passar rondes a l'annex II.

**** Vegeu els esports no olímpics a l'annex III.

AJUDES I SERVEIS*

- ✓ Accés a les instal·lacions del CTEO amb reserva prèvia (gimnàs, sala de musculació, pista d'atletisme, rocòdrom, zona de combat, zona de perxa i salt d'alçada, camp de gespa, vòlei platja...).
- ✓ Servei de medicina esportiva → Revisió mèdica obligatòria al CTEO a principi de temporada.
- ✓ Servei de readaptació esportiva → Sessions de treball funcional per al retorn òptim a la competició, amb prescripció mèdica dels serveis de medicina esportiva del CTEO.
- ✓ Servei de fisioteràpia → Sessions i seguiment en cas de lesió amb prescripció mèdica del servei de medicina esportiva del CTEO.
- ✓ Servei de psicologia esportiva → 10 sessions anuals, adaptades a les necessitats.
- ✓ Servei de nutrició esportiva → 10 sessions anuals, adaptades a les necessitats.
- ✓ Servei d'àpats → Un àpat diari al migdia al CTEO.

* Tots els serveis estan supeditats a la disponibilitat pressupostària del ministeri competent en matèria d'esports i a la disponibilitat del servei.

PROGRAMA ESPORTS COL·LECTIUS

L'integren esportistes a partir de 16 anys* amb projecció a la professionalitat a mitjà-llarg termini. Segons la categoria, el nivell de l'equip i la selecció en què juga, l'esportista pot optar a una beca l'import de la qual pot oscil·lar de 1.500 a 3.000 €, i s'han de complir els criteris descrits a continuació.

* Les edats són orientatives i es determinaran en funció de la modalitat esportiva específica.

CRITERIS

- ✓ S'ha de formar part de la selecció nacional absoluta d'una federació d'Andorra.
- ✓ Cal ser fitxat per un equip d'alt nivell* de fora d'Andorra que no sigui professional.
- ✓ S'ha de viure fora d'Andorra per motius esportius.
- ✓ No s'ha de tenir cap contracte professional signat amb l'equip o el club corresponent.

* El ministeri competent en matèria d'esports analitzarà la condició d'alt nivell de l'equip en funció de la categoria en què competeix.

AJUDES I SERVEIS*

- ✓ Accés a les instal·lacions del CTEO amb reserva prèvia mitjançant la federació (gimnàs, sala de musculació, pista d'atletisme, rocòdrom, zona de combat, zona de perxa i salt d'alçada, camp de gespa, vòlei platja...).
- ✓ Servei de medicina esportiva → Revisió mèdica al CTEO a principi de temporada (si escau) o seguiment en coordinació amb l'equip mèdic de la selecció.
- ✓ Servei de readaptació esportiva → Sessions de treball funcional per al retorn òptim a la competició, amb prescripció mèdica dels serveis de medicina esportiva del CTEO.
- ✓ Servei de fisioteràpia → Sessions i seguiment en cas de lesió amb prescripció mèdica del servei de medicina esportiva del CTEO.
- ✓ Servei de psicologia esportiva → 10 sessions anuals, adaptades a les necessitats.
- ✓ Servei de nutrició esportiva → 10 sessions anuals, adaptades a les necessitats.
- ✓ Servei d'àpats → Un àpat diari al migdia al CTEO.

* Tots els serveis estan supeditats a la disponibilitat pressupostària del ministeri competent en matèria d'esports i a la disponibilitat del servei.

PROGRAMA JOVES PROMESSES

L'integren esportistes de 16 a 18 anys* amb projecció a l'elit a mitjà-llarg termini, que tinguin un mínim de resultats durant la temporada com a mínim a escala nacional dels països veïns. L'import de la beca pot oscil·lar entre 2.000 i 10.500 € i s'ha de complir amb **almenys tres** dels criteris mínims descrits a continuació.

Els esportistes menors d'edat que competeixin en categories superiors pel seu nivell s'estudiaran com a Promeses.

* Les edats són orientatives i es determinaran en funció de la modalitat esportiva específica i dels resultats de l'esportista.

CRITERIS MÍNIMS

Rang de 2.000 a 5.500 €	
Internacional N1*	
Sub-18	Medalla
Nacional Espanya/França	
Sub-18	Medalla
Internacional N2*	
Sub-18	Medalla

Internacional N3*	
Sub-16 i no olímpic** Sub-18/20	Top 6*** o lluita per medalla
Sub-18	Top 10*** o finals
Internacional N4**	
Sub-16 i no olímpic** Sub-18/20	Top 15*** o semifinals
Sub-18	Top 20***
Rang de 5.500 € a 10.500 €	
Internacional N4*	
Sub-16 i no olímpic** Sub-18/20	Medalla
Sub-18	Top 6*** o lluita per medalla

Es tindran en compte els punts reconeguts per les federacions internacionals dins dels criteris de selecció.

* Vegeu la classificació del tipus de competició internacional a l'annex I.

** Vegeu els esports no olímpics a l'annex III.

*** Vegeu el funcionament dels resultats top i l'equivalent a passar rondes a l'annex II.

AJUDES I SERVEIS*

- ✓ Accés a les instal·lacions del CTEO amb reserva prèvia mitjançant la federació (gimnàs, sala de musculació, pista d'atletisme, rocòdrom, zona de combat, zona de perxa i salt d'alçada, camp de gespa, vòlei platja...) i sempre acompanyat/ada d'un responsable de l'equip tècnic.
- ✓ Servei de medicina esportiva → Revisió mèdica obligatòria al CTEO a principi de temporada i assistència mèdica preferent.
- ✓ Servei de readaptació esportiva → Sessions de treball funcional per al retorn òptim a la competició, amb prescripció mèdica dels serveis de medicina esportiva del CTEO.
- ✓ Servei de fisioteràpia → Sessions i seguiment en cas de lesió amb prescripció mèdica del servei de medicina esportiva del CTEO.
- ✓ Servei de psicologia esportiva → 10 sessions anuals, adaptades a les necessitats.
- ✓ Servei de nutrició esportiva → 10 sessions anuals, adaptades a les necessitats.
- ✓ Servei d'àpats → Un àpat diari al migdia al CTEO.

* Tots els serveis estan supeditats a la disponibilitat pressupostària del ministeri competent en matèria d'esports i a la disponibilitat del servei.

PROGRAMA PROMESES

L'integren esportistes de 18 a 27 anys* amb projecció a l'elit a mitjà termini que assisteixin regularment als entrenaments, formin part de la selecció nacional i tinguin un mínim de resultats durant la temporada a escala nacional dels països veïns i en campionats internacionals de nivell N1**. L'import de la beca pot oscil·lar entre 3.000 i 14.500 € i s'han de complir **almenys tres** dels criteris mínims descrits a continuació.

* Les edats són orientatives i es determinaran en funció de la modalitat esportiva específica.

** Vegeu la classificació del tipus de competició internacional a l'annex I.

CRITERIS MÍNIMS

Rang de 3.000 a 6.500 €	
Jocs dels Petits Estats d'Europa	
Absoluta	Medalla
Internacional N1*	
De sub-20 a absoluta	Medalla
Nacional Espanya/França	
Sub-20	Medalla
Sub-23	Top 6** o lluita per medalla
Absoluta	Top 10** o finals
No olímpic*** (absolut)	Medalla
Internacional N2*	
Sub-20	Medalla
Sub-23	Top 10** o finals
Absoluta	Top 20**
No olímpic*** (absolut)	Top 6** o lluita per medalla
Internacional N3*	
Sub-20	Top 10** o finals
Sub-23	Top 20**
Absoluta	Passar 2 rondes / top 30***
No olímpic (absolut)	Top 10** o finals
Internacional N4*	
Sub-20	Top 20**
Sub-23	Top 30***
Absoluta	50% dels primers
No olímpic*** (absolut)	Top 20**

Rang de 6.500 a 14.500 €	
Internacional N2*	
Absoluta	Top 10** o finals
Internacional N3*	
Sub-23	Top 10** o finals
Absoluta	Top 20**
Internacional N4*	
Sub-20	Top 10** o finals
Sub-23	Top 20**
Absoluta	Top 30***
No olímpic*** (absolut)	Top 10** o finals

Es tindran en compte els punts reconeguts per les federacions internacionals dins dels criteris de selecció.

* Vegeu la classificació del tipus de competició internacional a l'annex I.

** Vegeu el funcionament dels resultats top i l'equivalent a passar rondes a l'annex II.

*** Vegeu els esports no olímpics a l'annex III.

AJUDES I SERVEIS*

- ✓ Accés a les instal·lacions del CTEO amb reserva prèvia (gimnàs, sala de musculació, pista d'atletisme, rocòdrom, zona de combat, zona de perxa i salt d'alçada, camp de gespa, vòlei platja...).
- ✓ Servei de medicina esportiva → Revisió mèdica obligatòria al CTEO a principi de temporada i assistència mèdica preferent.
- ✓ Servei de readaptació esportiva → Sessions de treball funcional per al retorn òptim a la competició, amb prescripció mèdica dels serveis de medicina esportiva del CTEO.
- ✓ Servei de fisioteràpia → Recuperació en cas de lesió amb prescripció mèdica del servei de medicina esportiva del CTEO.
- ✓ Servei de psicologia esportiva → 10 sessions anuals, adaptades a les necessitats.
- ✓ Servei de nutrició esportiva → 10 sessions anuals, adaptades a les necessitats.
- ✓ Servei d'àpats → Un àpat diari al migdia al CTEO.

* Tots els serveis estan supeditats a la disponibilitat pressupostària del ministeri competent en matèria d'esports i a la disponibilitat del servei.

PROGRAMA PRE-ELIT

Aquest programa és per als esportistes a partir de 27 anys que ja no poden integrar-se al programa Promeses, però que tenen projecció a l'elit a curt termini i resultats a escala

internacional. Una vegada dins del programa es té el marge d'un cicle olímpic per complir els criteris Elit. L'import de la beca pot oscil·lar entre 4.000 i 14.500 € i s'han de complir **almenys tres** dels criteris mínims descrits a continuació.

CRITERIS MÍNIMS

Rang de 4.000 a 8.500 €	
Nacional Espanya/França	
Absoluta	Medalla
Internacional N2*	
Absoluta	Top 10** o finals
Internacional N3*	
Absoluta	Top 20**
Internacional N4*	
Absoluta	Top 30***
Rang de 8.500 a 14.500 €	
Internacional N2*	
Absoluta	Top 6** o lluita per medalla
Internacional N3*	
Absoluta	Top 15** o semifinals
Internacional N4*	
Absoluta	Top 20**

Es tindran en compte els punts reconeguts per les federacions internacionals dins dels criteris de selecció.

* Vegeu la classificació del tipus de competició internacional a l'annex I.

** Vegeu el funcionament dels resultats top i l'equivalent a passar rondes a l'annex II.

AJUDES I SERVEIS*

- ✓ Accés a les instal·lacions del CTEO amb reserva prèvia (gimnàs, sala de musculació, pista d'atletisme, rocòdrom, zona de combat, zona de perxa i salt d'alçada, camp de gespa, vòlei platja...).
- ✓ Servei de medicina esportiva → Revisió mèdica obligatòria al CTEO a principi de temporada i assistència mèdica preferent.
- ✓ Servei de readaptació esportiva → Sessions de treball funcional per al retorn òptim a la competició, amb prescripció mèdica dels serveis de medicina esportiva del CTEO.
- ✓ Servei de fisioteràpia → Recuperació en cas de lesió amb prescripció mèdica del servei de medicina esportiva del CTEO i sessions de fisioteràpia preventiva.
- ✓ Servei de psicologia esportiva → 10 sessions anuals, adaptades a les necessitats.
- ✓ Servei de nutrició esportiva → 10 sessions anuals, adaptades a les necessitats.

- ✓ Servei d'àpats → Un àpat diari al migdia i berenar.

* Tots els serveis estan supeditats a la disponibilitat pressupostària del ministeri competent en matèria d'esports i a la disponibilitat del servei.

PROGRAMA ELIT

L'integren els esportistes a partir de 18 anys que assoleixen resultats destacats en les competicions internacionals del nivell més alt. Hi ha dos casuístiques per a aquest programa:

- Programa Elit amb dedicació exclusiva a l'esport, en què l'import de la beca pot oscil·lar entre 15.000 i 30.500 €.

- Programa Elit amb dedicació parcial a l'esport combinada amb la vida laboral, en què l'import de la beca pot oscil·lar entre 7.500 i 15.250 € (el 50% del que s'atorgaria en cas de dedicació completa).

En tots els casos s'han de complir **almenys tres** dels criteris mínims descrits a continuació.

CRITERIS MÍNIMS

Rang de 15.000 a 21.500 €	
Internacional N3*	
Absoluta	Top 10** o finals
Internacional N4*	
Sub-23	Top 6** o lluita per medalla
Absoluta	Top 20**
Rang de 21.500 a 30.500 €	
Internacional N3*	
Absoluta	Medalla
Internacional N4*	
Absoluta	Top 10** o finals

* Vegeu la classificació del tipus de competició internacional a l'annex I.

** Vegeu el funcionament dels resultats top i l'equivalent a passar rondes a l'annex II.

AJUDES I SERVEIS*

- ✓ La federació haurà d'efectuar el pagament de la beca econòmica a l'esportista de forma mensual; aquesta beca es tracta com un salari d'esportista professional i es cotitza a la CASS.
- ✓ Accés a les instal·lacions del CTEO amb reserva prèvia (gimnàs, sala de musculació, pista d'atletisme, rocòdrom, zona de combat, zona de perxa i salt d'alçada, camp de gespa, vòlei platja...).
- ✓ Servei de medicina esportiva → Revisió mèdica obligatòria al CTEO a principi de temporada i assistència mèdica preferent.

- ✓ Servei de readaptació esportiva → Sessions de treball funcional per al retorn òptim a la competició, amb prescripció mèdica dels serveis de medicina esportiva del CTEO.
- ✓ Servei de fisioteràpia → Recuperació en cas de lesió amb prescripció mèdica del servei de medicina esportiva del CTEO i sessions de fisioteràpia preventiva.
- ✓ Servei de psicologia esportiva → 10 sessions anuals, adaptades a les necessitats.
- ✓ Servei de nutrició esportiva → 10 sessions anuals, adaptades a les necessitats.
- ✓ Servei d'àpats → Un àpat diari al migdia.

* Tots els serveis estan supeditats a la disponibilitat pressupostària del ministeri competent en matèria d'esports i a la disponibilitat del servei.

PROGRAMA POSTBECA

S'ha incorporat aquesta secció dins del Programa ARA per donar suport als esportistes que han estat becats durant diverses temporades i han estat participant en les competicions internacionals d'alt nivell, i que decideixen tancar l'etapa de l'alt rendiment. Aquest programa servirà per ajudar aquests esportistes a fer el seu desentrenament a través de l'accés a alguns serveis del CTEO durant els mesos següents a la seva retirada.

Per tal de formar part d'aquest programa serà la federació o el mateix esportista qui farà la demanda al ministeri competent en matèria d'esports, sempre que compleixin els criteris següents:

CRITERIS

- ✓ Haver format part dels programes Promesa, Pre-elit o Elit almenys durant un cicle olímpic (4 anys).
- ✓ Haver participat en el circuit oficial internacional o en les competicions internacionals d'alt nivell de la modalitat esportiva pertinent.

AJUDES I SERVEIS*

S'estudiarà cada cas particular de manera conjunta entre el ministeri competent en matèria d'esports, l'esportista i els professionals dels serveis del CTEO, i s'atorgaran els serveis en funció de les necessitats de l'esportista.

A continuació es detallen els serveis als quals podrà optar l'esportista, supeditat a les seves necessitats segons la consideració dels professionals:

- ✓ Accés a les instal·lacions del CTEO amb reserva prèvia (gimnàs, sala de musculació, pista d'atletisme, rocòdrom, zona de combat, zona de perxa i salt d'alçada, camp de gespa, vòlei platja...).
- ✓ Servei de medicina esportiva → Per fer el seguiment en cas de lesió prèvia a la retirada de l'esportista.
- ✓ Servei de fisioteràpia → Per fer el seguiment en cas de lesió prèvia a la retirada de l'esportista.
- ✓ Servei de psicologia esportiva → Sessions adaptades a les necessitats de l'esportista.
- ✓ Servei de nutrició esportiva → Sessions adaptades a les necessitats de l'esportista.

* Tots els serveis estan supeditats a la disponibilitat pressupostària del ministeri competent en matèria d'esports i a la disponibilitat del servei.

ESPORTISTES LESIONATS

Hi ha dos casuístiques d'esportistes lesionats:

1. Que l'esportista s'hagi lesionat practicant l'esport pel qual està becat.
2. Que l'esportista s'hagi lesionat fora de l'activitat esportiva per la qual està becat.

En ambdós casos el ministeri competent en matèria d'esports estudiarà conjuntament amb l'esportista el procediment a seguir en funció del seu estat i de les seves necessitats.

En el segon cas es valorarà també quina ha sigut la circumstància de la lesió.

PRESENTACIÓ DE LES SOL·LICITUDS

La presentació de la demanda de beca **només** la pot fer la federació encarregada de la modalitat esportiva corresponent, i ha de presentar únicament els esportistes que compleixin els requisits establerts (vegeu l'apartat "[Requisits per entrar al programa ARA](#)" a la pàgina 4 d'aquest document).

La federació ha de fer la demanda a través de l'apartat "Beques" de la plataforma digital en el termini establert. La informació que es demanarà serà la següent:

ESPORTS INDIVIDUALS

- ✓ Dades personals i esportives de l'esportista i, si escau, del representant legal.
- ✓ Resultats esportius de la temporada en curs.
- ✓ Planificació i objectius per a la propera temporada i a llarg termini.

- ✓ Altres ajudes econòmiques públiques o de federacions internacionals que rebi l'esportista destinades a la seva millora esportiva.
- ✓ Tota la informació complementària que la federació cregui pertinent presentar.
- ✓ Tota la informació complementària que el/la tècnic/a de la Secretaria d'Estat de Joventut i Esports cregui pertinent sol·licitar.

ESPORTS COL·LECTIUS

- ✓ Dades personals i esportives de l'esportista i, si escau, del representant legal.
- ✓ Llicència que acrediti la pertinença a un equip d'alt nivell de fora d'Andorra.
- ✓ Categoria i trajectòria de les últimes 2-3 temporades de l'esportista i de l'equip del qual forma part actualment.
- ✓ Planificació i objectius per a la propera temporada i a llarg termini.
- ✓ Altres ajudes econòmiques que rebi l'esportista destinades a la seva millora esportiva.
- ✓ Tota la informació complementària que la federació cregui pertinent presentar.
- ✓ Tota la informació complementària que el/la tècnic/a de la Secretaria d'Estat de Joventut i Esports cregui pertinent sol·licitar.

Les dades s'introduiran en format digital a la mateixa plataforma. Les federacions, per tal d'accedir a la plataforma, hauran d'utilitzar l'usuari i la contrasenya que el ministeri competent en matèria d'esports els hagi assignat.

Un cop acceptada la sol·licitud i publicats els integrants del programa ARA al BOPA, la federació haurà de planificar i trametre la documentació següent al ministeri competent en matèria d'esports a través de la plataforma digital dins el termini que s'estableixi:

- ✓ La llicència federativa de la temporada vigent.
- ✓ El certificat mèdic esportiu (cal concertar una hora perquè l'esportista o els esportistes seleccionats es facin una revisió mèdica exhaustiva amb el professional mèdic del CTEO per tal d'obtenir el certificat corresponent).
- ✓ El conveni **signat digitalment** per l'esportista i pel president de la federació.
- ✓ El certificat de pagament de la beca **signat digitalment** per l'esportista i pel president de la federació.

ESTUDI DE LES SOL·LICITUDS, DURADA DEL CICLE I PAGAMENT DE LA BECA

Els resultats que s'analitzaran per a l'atorgament de beques i premis seran els obtinguts durant la temporada immediatament anterior* i fins al tancament de l'estudi.

La durada del cicle de les beques és d'un any i va de l'1 de setembre del 2023 al 31 d'agost del 2024.

El pagament es dividirà en 3 parts iguals:

- ✓ 1r quadrimestre = de setembre a desembre
- ✓ 2n quadrimestre = de gener a abril**
- ✓ 3r quadrimestre = de maig a agost***

* El ministeri competent en matèria d'esports podrà valorar si té en compte les dos temporades immediatament anteriors segons el context i les circumstàncies de la demanda.

** El pagament del segon quadrimestre no s'efectuarà fins que s'hagi rebut tota la documentació requerida un cop acceptada la sol·licitud, degudament signada.

*** El pagament del tercer quadrimestre no s'efectuarà fins que l'esportista hagi justificat almenys el 60% de l'import total per justificar. Es farà una excepció amb aquells esportistes que acreditin no poder justificar la beca fins a final de temporada.

PREMIS

El ministeri competent en matèria d'esports també atorga premis econòmics als esportistes que hagin obtingut un resultat destacat i reconegut en els criteris de referència durant la temporada anterior en les màximes competicions internacionals de categoria absoluta i en els Jocs dels Petits Estats d'Europa.

OBLIGACIONS DE LA FEDERACIÓ

La federació és la responsable directa de fer les demandes de beca dels esportistes que formen part de la seva selecció o tecnificació, fa d'intermediari en tot moment entre el ministeri competent en matèria d'esports i l'esportista, i per tant ha de signar els convenis que es lliuren als esportistes un cop atorgada la beca. Per tant, les seves obligacions de cara als esportistes becats del programa ARA són:

- ✓ Presentar la sol·licitud de beques dels esportistes que compleixin els requisits per entrar al programa ARA, dins el termini establert pel ministeri competent en matèria d'esports i amb tota la documentació degudament omplerta.
- ✓ Gestionar, controlar i supervisar el pagament de les beques als esportistes pels conceptes establerts als diversos programes. La federació haurà d'efectuar el pagament amb una periodicitat mensual únicament als esportistes del programa Elit.
- ✓ Coordinar amb els esportistes i els professionals del servei les demandes dels serveis del CTEO implícits a la beca. En el cas que l'esportista sigui menor d'edat, la federació en serà la responsable directa.
- ✓ Lliurar al ministeri competent en matèria d'esports les justificacions de despeses de les beques atorgades dels programes Joves promeses, Promeses i Pre-elit.
- ✓ Notificar per escrit al ministeri competent en matèria d'esports qualsevol problema o lesió que afecti l'esportista i que li pugui ocasionar dificultats per assolir els objectius establerts.

OBLIGACIONS DE L'ESPORTISTA

Els esportistes presentats per la federació que entrin al programa ARA han de signar el conveni que se'ls lliura un cop atorgada la beca. En signar-lo es comprometen a complir les obligacions que s'hi estipulen, algunes de les quals són:

- ✓ Representar l'esport andorrà en les competicions esportives internacionals.
- ✓ Assistir als entrenaments, les concentracions i les competicions programades, a excepció dels esportistes becats que estiguin dins el món laboral i que puguin estar subjectes a obligacions concretes.
- ✓ Formar part de les seleccions andorranes quan hi siguin convocats.
- ✓ Comprometre's a fer un ús adequat dels serveis del CTEO seguint les indicacions i les pautes dels professionals.
- ✓ Participar en les jornades i els actes de promoció que organitzi el ministeri competent en matèria d'esports quan escaigui, sempre que la seva planificació esportiva i acadèmica els ho permeti.
- ✓ Ser portadors dels valors del joc net i tenir una actuació correcta en els àmbits personal, social i acadèmic.
- ✓ Sotmetre's als controls antidopatge, dins i fora de la competició.
- ✓ Si l'esportista forma part del grup de control de l'Agència Andorrana Antidopatge (AGAD), complir amb les obligacions de localització.
- ✓ Lliurar tota la documentació necessària per fer el seguiment dels seus resultats esportius.

LLUITA CONTRA EL DOPATGE

Tots els esportistes inclosos en el programa ARA hauran de respectar les regles nacionals, internacionals, federatives i de l'AGAD sobre la lluita contra el dopatge, comproment-se a complir-les i col·laborant en qualsevol moment que se sol·liciti, tal com s'estipula a la Llei 37/2018, del 20 de desembre, de l'esport del Principat d'Andorra.

L'esportista també s'haurà de comprometre a fer els cursos o les formacions pertinents per adquirir els coneixements necessaris sobre els perills del dopatge, la importància dels controls antidopatge i, sobretot, la promoció del joc net i la lluita contra el dopatge.

RÈGIM DISCIPLINARI

L'incompliment dels criteris descrits a l'apartat "Obligacions de l'esportista" pot comportar l'obertura d'un expedient que tindrà el procediment següent:

- ✓ Suspensió cautelar del pagament de la beca.
- ✓ Aturada de l'accés als serveis del CTEO corresponents.
- ✓ Estudi del cas per part del ministeri competent en matèria d'esports.
- ✓ Reunió amb la federació i/o amb l'esportista becat.
- ✓ Lliurament d'un informe de resolució a la federació i a l'esportista per part del ministeri competent en matèria d'esports.

Els pagaments de les beques es podran aturar pels motius següents:

- ✓ La retirada de l'esportista.
- ✓ El canvi d'esport o de disciplina esportiva durant la temporada.
- ✓ En cas que es detecti que les beques no són utilitzades amb la finalitat d'assolir la millora qualitativa del rendiment de l'esportista.
- ✓ L'incompliment dels pactes i atorgaments del conveni.
- ✓ La violació de les regles de l'AGAD*.

* Les beques se suspendran provisionalment en el mateix moment en què hi hagi un resultat analític advers en un control de dopatge o una sospita d'incompliment de les regles de l'AGAD i es retiraran quan s'interposi un expedient sancionador a l'esportista.

ANNEX I – CLASSIFICACIÓ DE LES COMPETICIONS INTERNACIONALS

Per a la classificació del tipus de competicions internacionals es valorarà cada competició en funció del nombre de participants i del seu rànquing internacional, i es farà una taula específica per a les modalitats esportives que ho requereixin conjuntament amb la federació.

En cas que l'esportista requereixi veure aquestes taules específiques ho podrà sol·licitar directament a la federació corresponent.

S'adjunta una guia general per a la classificació de cada tipus de competició:

- ✓ **Internacional N1:** opens internacionals i copes continentals fora d'Europa.
- ✓ **Internacional N2:** copes d'Europa B*, competicions iberoamericanes, africanes o oceàniques i Jocs del Mediterrani.
- ✓ **Internacional N3:** copes d'Europa A*, campionats d'Europa i Festival Olímpic de la Joventut Europea.
- ✓ **Internacional N4:** copes del Món, campionats del Món i Jocs Olímpics.

* La categoria A o B d'una competició es determinarà en funció de si hi ha una classificació internacional prèvia i del rànquing internacional dels participants.

ANNEX II – CLASSIFICACIÓ DELS RESULTATS

Per tenir en compte la posició, es mirarà el nombre de participants a la prova; si és inferior al que s'ha marcat, es valorarà segons el percentatge de posició:

Resultat	Nombre mínim de participants	Si el nombre de participants és inferior
Medalla	A partir de 7 participants	-
Top 6	A partir de 12 participants	Estar dins del 10% dels primers classificats
Top 10	A partir de 20 participants	Estar dins del 15% dels primers classificats
Top 15	A partir de 30 participants	Estar dins del 25% dels primers classificats
Top 20	A partir de 40 participants	Estar dins del 35% dels primers classificats
Top 30	A partir de 60 participants	Estar dins del 50% dels primers classificats

Exemple:

- Un esportista queda cinquè en una competició que té deu participants, per tant no se li comptarà el resultat com a top 6, però donat que està dins del 50% dels primers es comptarà com un top 30.

ESPORTS AMB CONFRONTACIÓ DIRECTA*

En el cas dels esports amb confrontació directa* no es mirarà el nombre de participants sinó que es valorarà el nombre de rondes superades.

Els resultats es mantindran quan s'hagin passat tres rondes o més (guanyant una confrontació). Si es passen menys de tres rondes, es podrà revisar una taula que actualment està pendent de contrastar amb les federacions directament implicades.

* Vegeu la classificació dels esports a l'annex III.

ANNEX III – CLASSIFICACIÓ DELS ESPORTS INDIVIDUALS

Per considerar un esport o modalitat esportiva com a olímpic, ha de complir amb un dels criteris següents:

- ✓ Estar dins del programa dels Jocs Olímpics més propers.
- ✓ En el seu defecte, que no hagin passat més de dos cicles olímpics des de la darrera participació.

A continuació adjuntem la llista d'esports individuals classificats segons si es consideren olímpics o no, i si són amb confrontació directa o no:

	Olímpics	No olímpics
Esports individuals sense confrontació directa	Atletisme	Automobilisme
	<i>Breaking</i> (ball esportiu)	<i>Functional Fitness</i>
	Canoa i caiac	Motociclisme
	Ciclisme	Esquí d'estil lliure (<i>freestyle</i>)
	Esquí	Billar
	Gimnàstica	<i>Fitness</i>
	Golf	
	Hípica	
	Esquí de muntanya	Curses de muntanya
	Natació	
	Patinatge artístic sobre gel	
	Patinatge de monopati (<i>skateboarding</i>) (FAP)	Patinatge artístic (FAP)
	Tir	
	Tir amb arc	
	Triatló olímpic	Triatló d'altres distàncies
Vela		
Esports individuals amb confrontació directa	Boxa	<i>Wushu</i> i kungfu
	Judo	Escacs
	Karate	Kendo
	Taekwondo	
	Tennis	
	Tennis taula	

ANNEX IV – QUADRE RESUM DELS PROGRAMES I CRITERIS MÍNIMS

Críteris	Nacional Andorra	Regional	JJPPEE	Internacional N1	Nacional Espanya/França	Internacional N2	Internacional N3	Internacional N4
Tecnificació ARA	Top 1 (de sub-16 a absolut)	Medalla (a partir de sub-16)		Medalla (sub-14 i sub-16)	Medalla (sub-14 i sub-16) Top 6 (sub-18 i No olímpic) Top 10 (sub-20) Top 20 (Sub 23) Top 30 (absolut)	Medalla (sub-14 i sub-16) Top 10 (sub-18, sub-20 i No olímpic) Top 15 (sub-23) Top 30 (absolut)	Top 6 (sub-14) Top 10 (sub-16) Top 15 (sub-18, sub-20 i No olímpic) Top 30 (sub-23) Participació (absolut)	Top 10 (sub-14) Top 30 (de sub-16 a sub-20 i No olímpic) Participació (sub-23 i absolut)
Joves promeses				Medalla (sub-18)	Medalla (sub-18)	Medalla (sub-18)	Top 6 (sub-16 i No olímpic sub-18/20) Top 10 (sub-18)	Top 15 (Sub-16 i No olímpic sub-18/20) Top 20 (sub-18)
Promeses			Medalla	Medalla (a partir de sub-20)	Medalla (sub-20 i No olímpic) Top 6 (sub-23) Top 10 (absolut)	Medalla (sub-20) Top 6 (No olímpic) Top 10 (sub-23) Top 20 (absolut)	Top 10 (sub-20 i No olímpic) Top 20 (sub-23) Top 30 (absolut)	Top 20 (sub-20 i No olímpic) Top 30 (sub-23) 50% dels primers (absolut)
Pre-elit					Medalla	Top 10	Top 20	Top 30
Elit							Top 10 (absolut)	Top 6 (sub-23) Top 20 (absolut)